



Escuela de  
**COCINA VEGETARIANA**  
DE ANA MORENO

PROGRAMA MÁSTER EN COCINA VEGETARIANA DE ANA MORENO - EDICIÓN Nº 22 Del Lunes 14 al Sábado 26 de Mayo de 2018

	14-may-18	15-may-18	16-may-18	17-may-18	18-may-18	19-may-18	20-may-18	21-may-18	22-may-18	23-may-18	24-may-18	25-may-18	26-may-18	
	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	
De 9.30 a 10.00h	DESAYUNO												DESAYUNO	
De 10.00 a 10.30h	DESAYUNO												ANA SALIDAS PROFESIONALES	
De 10.30 a 12.00	ANA BIENVENIDA Y PRESENTACIÓN	ANA TÉCNICAS DE DEPURACIÓN	LILLIPUT GERMINACIÓN	ANA FERMENTACIÓN	GEMMA ANATOMIA FISIOLÓGICA Y BIOQUÍMICA	GEMMA SUPLEMENTACIÓN Y ORTOMOLECULAR	DAVID SERRATO FILOSOFÍA DE LA SALUD	ANA ELABORACIÓN DE DIETAS	MARILYN TÉCNICAS DE COCINA CRUDIVEGANA: PANIFICACIÓN	MARILYN RAW QUESOS	ANA TÉCNICAS DE COCINA SALUDABLE NO CRUDIVEGANA Y TÉCNICAS MIXTAS	ANA COACHING NUTRICIONAL		
De 12.00 a 12.15h	TENTEMPIE												ANA TRABAJO FINAL GUIADO DE GRADUACIÓN + CEREMONIA DE GRADUACIÓN + BRUNCH	
De 12.15 a 13.45	ANA SELECCIÓN DE UTENSILIOS Y ELECTRODOMESTICOS	ANA CLASIFICACIÓN Y COMBINACIÓN DE ALIMENTOS	LILLIPUT GERMINACIÓN	ANA FERMENTACIÓN PRÁCTICA	GEMMA BROMATOLOGIA	GEMMA DIETOTERAPIA	DAVID SERRATO FILOSOFÍA DE LA SALUD	ANA TÉCNICAS DE COCINA CRUDIVEGANA: MACERACIÓN	ANA PRÁCTICA DE TÉCNICAS DE COCINA CRUDIVEGANA: PATÉS, SOPAS, CREMAS, ENSALADAS Y PASTA	MARILYN ASESORÍA NUTRICIONAL ENFERMOS CRONICOS	CRISTINA PSICOSOMATICA APLICADA	GABRIELA HERNÁNDEZ EMBARAZO Y NIÑOS SANOS		
De 14.00 a 15.30	ANA TÉCNICAS BÁSICAS DE CORTE	ANA PIRÁMIDE NUTRICIONAL VS PLATO SALUDABLE	ANA MINDFUL EATING	ANA FERMENTACIÓN PRÁCTICA	ANA TÉCNICAS DE PRECOCINA O "MISE EN PLACE"	GEMMA DIETOTERAPIA	DAVID SERRATO FILOSOFÍA DE LA SALUD	ANA TÉCNICAS DE COCINA CRUDIVEGANA: PATÉS, SOPAS, CREMAS, ENSALADAS Y PASTA	ANA PRÁCTICA DE TÉCNICAS DE COCINA CRUDIVEGANA: PATÉS, SOPAS, CREMAS, ENSALADAS Y PASTA	MARILYN FUNDAMENTOS Y TÉCNICAS DE REPOSTERIA CRUDIVEGANA	MARILYN FUNDAMENTOS Y TÉCNICAS DE CHOCOLATE CRUDIVEGANOS	GABRIELA HERNÁNDEZ ADAPTAR EL APRENDIZAJE DEL MASTER A LA VIDA REAL		
De 15.30 a 16.00	COMIDA													
De 16.00 a 17.00h		MISE EN PLACE	MISE EN PLACE	MISE EN PLACE			MISE EN PLACE	MISE EN PLACE	MISE EN PLACE	MISE EN PLACE	MISE EN PLACE			
De 18.00 a 20.00h													PRÁCTICAS ALUMNI	
De 18.30 a 20.00h		YOGA		YOGA					YOGA		YOGA			
De 19.00 a 20.00h			MINDFULNESS							MINDFULNESS				
De 20.00 a 21.00h	CENA													
De 21.00 a 9.30h	SILENCIO Y DESCANSO													

SEMANA DEPURATIVA AYURVÉDICA O CRUDIVEGANA